

POUR SE RECONSTRUIRE APRÈS LE CANCER

A l'occasion d'une journée portes ouvertes hier, le haras de Jusin a fait découvrir la médiation équine proposée depuis un an à des femmes ayant eu un cancer. Rencontre.

PAR BENJAMIN CORMIER
dunkerque@lavoixdunord.fr

UXEM. « Le mental est un médicament contre le cancer au même titre que l'activité physique. » Il y a un peu plus d'un an, un café débat était organisé sur les bienfaits de la médiation équine. À la manœuvre, l'association Les Amis de l'institut de cancérologie André-Dutreix et les bénévoles du Haras sportif de Dunkerque (HSDK), une association créée en 2017 et domiciliée au haras de Jusin, à Uxem. L'idée était de faire connaître ce soin si particulier, qualifié « de mieux-être », que s'appropriait à lancer la structure, sous la houlette d'Emmanuelle Saille, cavalière et propriétaire du haras. Un an après, le succès est au rendez-vous. Quatre femmes, Elisabeth, Nathalie, Muriel et Evelyne, toutes atteintes d'un cancer, viennent chaque semaine retrouver « leur » cheval pour une séance hors du temps, une respiration dont elles ne pourraient plus se passer.

APAISEMENT

« Leur » cheval, une façon de parler. Elles n'en sont pas propriétaires, mais un lien indéfectible s'est tissé avec l'animal. « Le premier jour, on nous a proposé de choisir un cheval, uniquement sur photo », raconte Muriel.

À l'instinct, au regard. « Celui que j'ai choisi avait une tache, il était un peu différent. Je me suis dit : "Il est comme moi" », raconte-t-elle. « Moi, c'est son nom et sa couleur qui m'ont plu », indique Elisabeth. Puis est venu le temps de la rencontre, en douceur, puis du contact, avec la main, puis la brosse. « J'étais très impressionné dans ce box, la première fois, face à cet animal de 700 kg, se rappelle Muriel. Mais il est venu vers moi, m'a touché avec son museau. » Toutes racontent surtout l'apaisement que leur procurent ces instants privilégiés.

« On n'est pas jugées quand on vient ici et, d'ailleurs, on ne parle plus de la maladie... »

JOCEYNE

Le programme, baptisé À la recherche de mon cheval de Troie, prévoit dix séances. Mais toutes sont allées bien au-delà. « Ils ressentent nos émotions et nous remontent le moral à leur façon », glisse Nathalie. « On n'est pas jugées quand on vient ici, et d'ailleurs on ne parle plus de la maladie, complète Evelyne. C'est notre petit monde face au monde extérieur. » Pour Emmanuelle Saille, le résultat, en un an, est époustouflant. « Elles sont transformées, c'est extraordinaire. »



Les participantes au programme de médiation équine retrouvent leur animal.

UNE MAISON DES SOINS DE SUPPORT

La journée portes ouvertes au haras de Jusin, hier, s'inscrivait dans le des activités de la Maison des soins de support des Flandres (MSSF), la structure soutenue et gérée par l'association Les Amis de l'institut André-Dutreix. La MSSF réunit une équipe pluridisciplinaire pour accompagner les patients cancéreux mais également tous les patients en affection durable (ALD) et les seniors sédentaires. À la médiation équine et l'équitation s'ajoutent la méditation, l'art-thérapie, la sophrologie, l'activité physique adaptée, la diététique, la yoga-thérapie ou encore la socio-esthétique. Page Facebook : Maison des Soins de Support des Flandres ; Haras de Jusin. Tél. : 06 87 39 20 96.

GRIDLINK
I N T E R C O N N E C T O R

PROJET D'**INTERCONNEXION ÉLECTRIQUE**
entre la France et l'Angleterre
et son **raccordement électrique**

Réunions publiques *

Hôtel de ville de Bourbourg

Mercredi

7 octobre 2020

18h30

Hôtel de ville de Loon-Plage

Mercredi

14 octobre 2020

18h30

* Nombre de places limité

- COVID-19**
- En raison du contexte sanitaire, nous vous demandons de :
- porter un masque
 - vous laver les mains à l'entrée de la salle
 - laisser un siège libre entre deux personnes

INFORMEZ-VOUS, EXPRIMEZ-VOUS
OUVERT À TOUS

Plus d'infos sur
www.gridlinkinterconnector.com

Par mail :
info@gridlinkinterconnector.com

2000660403VD

RIG
RÉVÉLÉ

CHEMINÉES & POÊLES

Mont Lambert
Tél. 03
WWW.